**ДЕЙСТВИЯ СПОРТСМЕНА В ОСОБЫХ СЛУЧАЯХ ПОЛЕТА.**

**Каждый спортсмен обязан знать порядок своих действий в особых случаях полета, систематически тренировать на земле и в воздухе эти действия по управлению дельтапланом.**

Действия спортсмена и РП зависят от характера особого случая и должны быть инициативными, уверенными и в первую очередь направленными на сохранение жизни спортсмена.

К особым случаям полета относятся следующие:

**- попадание в опасные метеоусловия (сильная болтанка, ветер);**

**- потеря пространственной ориентировки;**

**- попадание в зону спутной турбулентности от впереди летящего дельтаплана;**

**- ухудшение состояния здоровья;**

**- попадание в режимы, при которых дельтаплан непреднамеренно теряет устойчивость и управляемость;**

**- затягивание в облака;**

**- вынужденная посадка вне посадочной площадки;**

**- посадка на воду;**

**- посадка на строения;**

**- посадка на линию электропередач;**

**- частичная поломка дельтаплана в воздухе.**

Правило **номер один (№1)**, которого надо постараться придерживаться:

**Не попадать в особые случаи полёта\_\_\_\_\_\_\_**

**Действия спортсмена при попадании в опасные метеоусловия**

- Определить причину возникновения турбулентности и ее зону;

- Изменить курс полета в сторону наикратчайшего пути выхода из зоны болтанки:

- Устранять крены. Действия спортсмена должны быть не резкими во избежание раскачки

дельтаплана по крену и тангажу;

- Скорость поддерживать наивыгоднейшей. Как правило, в такую ситуацию спортсмен мо-

жет попасть при парении и при полете по маршруту.

**Действия спортсмена при потере пространственной ориентировки**

- Зафиксировать свое тело относительно середины рулевой трапеции;

- Скорость держать наивыгоднейшей и ждать момента выхода из облаков или появления

линии естественного горизонта, наземных ориентиров;

- При появлении ориентиров спортсмен производит ориентировку и заходит на посадку.

Потеря пространственной ориентировки происходит при попадании в облака, ливневый

дождь, сильную дымку, туман и другие условия, при которых не просматривается линия естественного горизонта.

**Действия спортсмена при попадании в зону спутной турбулентности от впереди летящего дельтаплана**

Создать крен и уйти в сторону. Спортсмен должен знать физическую сущность спутной турбулентности от впереди летящего или стартующего дельтаплана и стремиться пересекать ее перпендикулярно.

**Действия спортсмена при ухудшении состояния здоровья**

Немедленно прекратить полет и произвести заход на посадку. Ухудшение состояния здоровья может произойти при продолжительном полете.

**Действия спортсмена при попадании в режимы, при которых**

**дельтаплан непреднамеренно теряет устойчивость и управляемость**

а) при попадании в штопор: плавно притянуть ручку управления к себе, а затем выровнять

дельтаплан (обычно это достигается перемещением спортсмена в сторону, противоположную возникшему крену);

б) при попадании во флаттерное пикирование, вывести из которого дельтаплан спортсмену

не удается: воспользоваться средствами спасения, если таковые имеются.

В случае неизбежного падения необходимо:

- встать ногами на ручку трапеции и откинуться на зад;

- перед встречей с землей немного согнуть ноги в коленях и напрячь их.

**Действия спортсмена при затягивании в облака**

Установить скорость немного больше наивыгоднейшей; лететь к ближайшему краю облака для вывода дельтаплана из потока. Данная ситуация может возникнуть при полете под нижней кромкой облаков в условиях сильных восходящих потоков и развивающейся кучево-дождевой облачности.

**Действия спортсмена при вынужденной посадке вне посадочной площадки**

Выбрать площадку с наименьшим количеством искусственных и естественных препятствий; определить направление ветра у земли (по дыму, пыли, деревьям, волнам и т. д. ); при посадке на посевы и кустарник верхушки растительности принимать за поверхность земли; при посадке на болото или кустарник выбирать участок с наиболее густой растительностью.

**Действия спортсмена при посадке на воду**

Рассчитать свой курс так, чтобы приводниться по возможности ближе к берегу; перед посадкой сделать глубокий вдох и задержать дыхание; после приводнения отсоединить подвесную систему и вынырнуть из-под дельтаплана. В случае зацепления за конструкцию дельтаплана не суетиться, а спокойно произвести отцепление и вынырнуть на поверхность.

**Действия спортсмена при посадке на лес**

Выбрать для посадки наиболее густую крону лиственного дерева или плотную группу деревьев одинаковой высоты; посадку производить на режиме парашютирования, принимая вершины крон за поверхность земли; после посадки взяться за ближайшую толстую ветвь и осмотреться; если дельтаплан висит непрочно и до ствола далеко, ожидайте помощи группы спасения.

**Действия спортсмена при посадке на строения**

Выбрать широкую и плоскую крышу без проводов и антенн; посадку совершать на ближнюю часть крыши; если посадка произошла на дальнем крае крыши, то после посадки оттолкнуться от него и совершить старт для продолжения полета.

**Действия спортсмена при посадке на линию электропередач**

Сделать маневр и попытаться «поднырнуть» под провода; если это не удалось, то приземляйтесь на один из крайних проводов и ни в коем случае не допускайте касания хотя бы еще одного провода.

**Действия спортсмена при частичной поломке дельтаплана в воздухе**

Немедленно осмотреть дельтаплан и определить повреждение; встать ногами на ручку трапеции или растяжки под сохранившуюся часть купола и все усилия прилагать для поддержания горизонтального полета; перед ударом о землю напрячь все мышцы и немного согнуть ноги в коленях и тазобедренных суставах.

**Действия спортсмена по устранению столкновения с прочими препятствиями**

Систематически производить осмотр воздушного пространства; при обнаружении препятствий определить их положение и принять решение на маневр для предупреждения столкновения (отвернуть вправо или влево, уйти вверх или вниз).